

Calcetto

3x3 maschile e femminile. Squadre da 3 a 5 giocatori (2 riserve al max). Dimensioni del campo 7x13 mt, porte di un metro, arbitri qualificati e possibilità di giocare almeno 3 partite. Non c'è il portiere. Le sostituzioni sono libere e devono avvenire nella zona opportunamente indicata. Le partite avranno una durata di 5 minuti per tempo. Nelle partite a eliminazione diretta, in caso di parità, verrà disputato un tempo supplementare di 3 minuti in cui varrà la regola del golden goal. In caso di ulteriore parità si procederà ai tiri liberi (rigori); chi sbaglia per primo perde. Il goal è valido da qualsiasi posizione. Dopo ogni goal il gioco riprende dalla propria porta dopo il fischio dell'arbitro. Nessun giocatore può sostare nell'area piccola opportunamente delimitata davanti alla porta; ogni tiro in porta intercettato da un giocatore entro la suddetta area comporterà automaticamente la convalida del gol per la squadra che ha tirato. Ogni contatto fisico (fallo da dietro, trattenuta, scivolata, fallo di mano...) sarà punito con un calcio di punizione, il quale è sempre di prima. Se viene chiesta la barriera essa si dovrà posizionare 5 passi oltre la palla e il gioco riprenderà dopo il fischio dell'arbitro. Falli antisportivi, bestemmie e insulti ad arbitro e ad avversari saranno puniti con l'espulsione diretta. L'espulsione comporta la squalifica del giocatore per la partita successiva. Le ammonizioni non comportano diffida; se un giocatore riceve all'interno di una stessa partita due ammonizioni sarà espulso e valgono le modalità già indicate.