

## Beach soccer

3x3 maschile e femminile. Squadre da 3 a 5 giocatori (2 riserve al max). Dimensioni del campo 8x16 mt, porte di un metro per uno e mezzo, arbitri qualificati e possibilità di giocare almeno 3 partite. Non c'è il portiere. Le sostituzioni sono libere e devono avvenire nella zona opportunamente indicata. Le partite avranno una durata di 5 minuti per tempo. Nelle partite a eliminazione diretta, in caso di parità, verrà disputato un tempo supplementare di 3 minuti in cui varrà la regola del golden goal. In caso di ulteriore parità si procederà ai tiri liberi (rigori); chi sbaglia per primo perde. Il goal è valido da qualsiasi posizione. Dopo ogni goal il gioco riprende dalla propria porta dopo il fischio dell'arbitro. In questo caso i giocatori avversari rientreranno comunque nella propria metà campo, se richiesta la distanza. Ogni contatto fisico (fallo da dietro, trattenuta, scivolata, fallo di mano...) sarà punito con un calcio di punizione, il quale è sempre di seconda. La distanza va sempre chiesta, in tal caso l'arbitro fischierà per riprendere il gioco. Rimesse laterali da battere coi piedi, con distanza obbligatoria di almeno un metro. **NON CI SONO AREE DI RIGORE; IL RIGORE** (dalla metà campo, segnalata da bandierine esterne) **VIENE CONCESSO OGNI 5 FALLI SUBITI** (si azzerano ad ogni tempo di gioco), dal sesto fallo in avanti ogni fallo sarà punito con un calcio di rigore. Per i rigori tutti i giocatori devono stare dietro la palla e possono oltrepassare la metà campo solo dopo che il pallone è stato toccato. Dopo il tocco del pallone, esso è giocabile da tutti i giocatori tranne da chi ha battuto il rigore. Falli antisportivi, bestemmie e insulti ad arbitro e ad avversari saranno puniti con l'espulsione diretta. L'espulsione comporta la squalifica del giocatore per la partita successiva. Le ammonizioni non comportano diffida; se un giocatore riceve all'interno di una stessa partita due ammonizioni sarà espulso e valgono le modalità già indicate.